

# **Promotores de Salud Maternal E Infantil**

*En asociacion con HealthVisions Midwest*

HealthVisions Midwest y los Promotores de Salud Maternal E Infantil es un programa en el cual ayuda a la mujer embarazada. Nuestro programa ayuda a encontrar servicios prenatales con la esperanza de reducir la muerte infantil y ayudar a las mujeres a tener bebes saludables.

Nuestro equipo de profesionales incluye enfermeras y trabajadoras sociales. Juntos le conseguiremos la ayuda apropiada.

## **Tipo de Servicios:**

- **Prueba de embarazo gratis**
- **Informacion donde se puede encontrar cuidado de embarazo y otros servicios medicos para la familia**
- **Localidades de WIC**
- **Ayuda para Medicaid**

**Toda la informacion es confidencial y gratis. Para mas informacion, llama ahora 219-397-2477**

**Acido Folico  
Tomelo. Seriamente.**

**Si existe una posibilidad de que usted pueda embarazarse, usted necesita obtener suficiente Acido Folico todos los dias. Es la Vitamina B, que se ha demostrado para prevenir serios defectos de nacimiento como Spina Bifida. Tambien puede proteger contra problemas cardiacos, y ciertas formas de cancer.**

**Para mas informacion, llame al 1-800-433-0746 o visite nuestro pagina de Internet en [www.in.gov/isdh.programs/folicacid](http://www.in.gov/isdh.programs/folicacid)**